



DE MOUNT EVEREST BEKLIMMEN

Een voortdurend avontuur, dát is het leven en werken met gehoorverlies! Het is een onophoudelijke ontdekkingsreis met verrassingen, obstakels en fascinerende overwegingen.

VOORZITTER MET GEHOORVERLIES

Zo werd ik recent gevraagd om voorzitter te worden van Netwerk Haarlemmerolie. Een erg leuk netwerk van 25 ondernemers die wekelijks op vrijdagochtend van 7.00 tot 9.00 bijeenkomen om elkaar te helpen en te inspireren, en waar ik al vier jaar enthousiast lid van ben. Ik zei direct 'ja'. Ik besepte pas later wat dit voor mij als mens met een fors gehoorverlies met zich meebrengt. Er was wel een moment midden in de nacht dat ik dacht: wat heb ik gedaan? Kan dit wel? Heb ik alles wel overzien? Ik neem jullie juist als hoorspecialisten graag mee op deze onvergetelijke reis en deel wat er bij deze stap en functie komt kijken, opdat iedereen kan leren hoe je hierin goed kunt faciliteren.

MINDSET

Nu ik gekozen heb voor de mindset dat omgaan met gehoorverlies niet zozeer obstakels maar wel vragen met zich meebrengt, merk ik dat ik met open vizier complexe situaties tegemoet treed. Problematiseren geeft spanning en stress. Kiezen voor het denken in vragen in plaats van problemen geeft volop ruimte voor nieuwsgierig verkennen en onderzoeken.

SAMENWERKEN

We zijn als bestuur een goed team. Dit betekent dat ik volop vertrouwen voel om te durven vragen en aan te geven wat goed werkt. Ik neem ze mee met uitleg en zo leren we samen hoe we optimaal kunnen communiceren. Bijvoorbeeld als zij links en rechts van mij zitten tijdens de netwerkmeeting, helpt het als zij opmerkingen opschrijven, want fluisteren kan ik niet verstaan. Zij tikken mij aan als ze contact willen maken. We gebruiken kleine gebaren waar nodig. We hebben afgesproken dat als ik dingen mis of er een misverstand lijkt te ontstaan, dat zij dan inspringen. In het hele netwerk is er een soepele samenwerking en fijne sfeer met ruimte voor humor. Dit heeft er zeker voor gezorgd dat ik 'ja' durfde zeggen tegen het voorzitterschap.

GOED VERSTAAN VRAAGT VOORWERK

Voor een groep van 25 mensen die verspreid aan tafels zitten in een matig akoestische ruimte, zijn mijn top ingeregelde hoorapparaten voor goed-verstaan toch niet toereikend. Dit vraagt per keer om goede voorbereiding, anticiperen, oefenen,

nadenken, inschatten, hulp vragen, voor- en nabespreken en uitproberen. Evenals bij het bestuur en de leden checken wat er beter kan. Zo werken we iedere keer aan samen leren en een mooie afstemming.

TECHNIEK

Natuurlijk heb ik de beschikking over goede hooroplossingen zoals tafelmicrofoons, waarmee ik iets meer kan verstaan. Dit is de auditieve ondersteuning. Daarnaast werkt het super dat ik ook aanspraak kan maken op een schrijftolk. Zij typt alle tekst in en dit kan ik lezen op mijn laptop die ik voor me op tafel zet. Zo heb ik altijd een back-up. Dit geeft cruciale rust. Dankzij de schrijftolk heb ik vooraf geen stress dat ik iets zal missen. Als mensen binnensmonds spreken of anderszins onduidelijk, of een accent hebben, dan kan ik dankzij deze schrijftolktekst altijd checken of wat ik versta wel volledig is.

ENERGIE

Om ervoor te zorgen dat ik voldoende energie heb voor deze functie ga ik de avond ervoor op tijd slapen en zorg ik ervoor dat ik de resterende vrijdagochtend kan lanterfanten om mijn brein en body te kalmeren. Van dit lummelen maak ik een klein feestje.

MOUNT EVEREST

Bovenstaande is een ontroerend mooi en leuk leerproces. Het is stap voor stap leren en afstemmen en aan de hand van de nieuwe ervaringen steeds aanscherpen en bijstellen. Dit is een prachtige kans om samen met anderen grenzen en capaciteiten te onderzoeken en te ontwikkelen. Vanwege het unieke, uitdagende en enerverende karakter en de intensiteit van deze taak, maak ik de vergelijking met het beklimmen van een unieke berg. Samen op reis en onderweg zijn met mijn Sherpa's: zo kom ik een heel eind.

In deze rubriek van Earline deelt Wendelina Timmerman eigen ervaringen en ervaringen uit de praktijk. Zij traint, samen met haar team, professionals zoals bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen, audiologen en audi-ciens. Haar bedrijf Hooridee geeft workshops en biedt individuele trainingen voor werknemers en ondernemers met gehoorverlies. "Iedere dag werk ik met mensen die een nieuwe stap willen zetten, nieuwsgierig zijn en willen weten wat er bestaat, wat beter kan en welke mogelijkheden er zijn. Zij hebben allemaal hun eigen vragen over leven en werken met gehoorverlies".